

Prix Innovation CSST 2011

Résolu Saint-Félicien et la SOPFEU Roberval : Finalistes

Par *Marc Drolet*, technicien en hygiène du travail

L'équipe de santé au travail tient à féliciter deux entreprises de notre secteur, soit Produits forestiers Résolu de Saint-Félicien et la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) base de Roberval, qui ont innové afin de diminuer de façon significative les risques d'atteintes à la santé ou à l'intégrité physique des travailleurs. Leurs innovations ont d'ailleurs été soulignées dans le cadre des Prix Innovation CSST 2011. Bravo !

RÉSOLU SAINT-FÉLICIEN - MANIPULATION SÉCURITAIRE DES LAMES DE SCIES

La fabrication d'un chariot à roulettes combiné à l'installation de passerelles d'accès a permis de réduire considérablement les risques de coupure et de chute.

Pour plus de renseignements, vous pouvez communiquer avec monsieur Bruno Lamontagne, responsable de l'entretien préventif, au numéro de téléphone : 418 679-0552, poste 19253.



AVANT



APRÈS

SOPFEU ROBERVAL - VÉRIFICATEUR DE LIGNE À ESSENCE



AVANT



APRÈS

La fabrication d'un appareil en circuit fermé a permis de réduire les douleurs articulaires qu'amenait le pressage manuel des poires servant à pomper l'essence tout en réduisant considérablement les risques grâce à l'utilisation d'un produit inflammable.

Pour plus de renseignements, vous pouvez communiquer avec monsieur André Bouchard, agent de gestion des équipements, au numéro de téléphone : 418 275-6400.

Vous aimeriez soumettre une réalisation novatrice mise en application dans votre milieu de travail; pour plus de renseignements sur le Prix Innovation maintenant appelé Les Grands Prix santé et sécurité du travail, visitez le www.grandsprixsst.com ou composez le 1 800 668-0087, poste 5223.

Centre de santé et de services sociaux
Domaine-du-Roy

SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL
1209, boulevard Sacré-Cœur, C. P. 10
Saint-Félicien (Qué) G8K 2P8 418 679-5270



Centre de santé et de services sociaux
Domaine-du-Roy

Santé au travail

Centre de santé et de services sociaux Domaine-du-Roy

Lumière sur un bon coup !

95 travailleurs formés sur les troubles musculosquelettiques

Dans le cadre de l'application du programme de santé chez Fibrek Saint-Félicien, 6 séances de formation de 60 minutes chacune ont permis de rejoindre 95 travailleurs. Ces derniers ont pu approfondir leurs connaissances sur les troubles musculosquelettiques (TMS) et apprendre de petits trucs afin d'éviter tendinites, bursites et autres maux liés aux TMS.

À noter que cette formation est disponible aux entreprises de notre secteur. Pour obtenir plus de renseignements, veuillez contacter notre équipe.



Le saviez-vous ?

Les données de lésions professionnelles déclarées et acceptées par la CSST entre 1998 et 2007 montrent que les TMS sont une problématique importante :

- Entre 1998 et 2007, la moyenne annuelle de nouveaux cas de TMS déclarés et acceptés par la CSST est de 46 400.
- Les TMS représentent en moyenne 1 lésion professionnelle sur 3.
- La durée moyenne d'indemnisation ne cesse d'augmenter pour atteindre 72,8 jours en 2007 malgré une diminution du nombre de TMS à partir de 2003.

Source : Michel, C., Arcand, R., Crevier, H., Dowonou, N., Martin, R., Pelletier, P., Phaneuf, R., Portrait national des troubles musculosquelettiques (TMS) 1998-2007 – TMS SOUS SURVEILLANCE. INSPQ 2010.

Avril 2012

Auto-injecteurs EpiPen^{MD} et EpiPen^{MD} Jr

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR L'INNOCUITÉ ET L'UTILISATION APPROPRIÉE

Par *Christine Mailloux*, infirmière clinicienne

Pfizer Canada inc. (distributeur d'EpiPen pour Dey Pharma, L.P.), en collaboration avec Santé Canada, désire souligner l'importance d'enlever le bouchon de sécurité bleu de la bonne façon et de bien suivre le mode d'emploi des auto-injecteurs EpiPen (0,3 mg d'épinéphrine) et EpiPen Jr (0,15 mg d'épinéphrine). Nous avons récemment été informés que le retrait incorrect du bouchon de sécurité bleu en le tirant de côté ou en le pliant et en le tournant (une manière non conforme à la monographie actuelle du produit) pourrait causer l'activation spontanée ou une défaillance de l'auto-injecteur, ce qui serait susceptible d'empêcher l'administration du médicament au moment voulu.

- Les utilisateurs devraient être informés qu'ils doivent enlever le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit.
- Il ne faut PAS l'enlever en le tirant de côté ni en le pliant et en le tournant, car cela risque d'empêcher l'auto-injecteur de fonctionner correctement et serait susceptible d'empêcher l'administration du médicament au moment voulu.
- Les auto-injecteurs EpiPen et EpiPen Jr sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques (allergies sévères) chez les personnes qui présentent des risques accrus, y compris les personnes ayant des antécédents.

VOUS DEVEZ SUIVRE LES DIRECTIVES SUIVANTES POUR UTILISER LES AUTO-INJECTEURS EPIPEN ET EPIPEN JR

Sortir l'auto-injecteur EpiPen^{MD} de son tube de rangement



- Le tenir fermement en dirigeant le bout orange vers le bas.
- **Enlever le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit. (Ne pas le plier ni le tordre)**



- **Avec un mouvement de balancement pousser fermement le bout orange dans le côté extérieur de la cuisse jusqu'à ce qu'un déclic se fasse entendre.**
- Garder l'auto-injecteur bien en place contre la cuisse pendant plusieurs secondes.

EpiPen^{MD} est une marque déposée de Mylan, inc. dont la licence exclusive a été accordée à Dey Pharma, L.P., société affiliée en propriété exclusive; sous-titulaire, Pfizer Canada inc. Cet article est fortement inspiré de la mise en garde publiée conjointement par Pfizer Canada inc. en collaboration avec Santé Canada."



Tuyauteurs et plombiers...

ATTENTION AU PLOMB !!!

Par *Claude Moreau*, technicien en hygiène du travail

L'utilisation du plomb est susceptible d'exposer certains travailleurs à des concentrations pouvant altérer leur santé.

En 2009, suite à la déclaration d'une intoxication au plomb chez un installateur de gaz propane dans le secteur de Lanaudière, une équipe de Santé au travail a constaté qu'une pâte utilisée par les tuyauteurs pour sceller les joints contenait jusqu'à 40 % de plomb.

Le produit utilisé :
Masters Metallic Compound
G.G. Thompson Co. LTD.



Dans un souci de prévention, voici donc les recommandations proposées pour diminuer les risques d'exposition au plomb lors de l'utilisation de ce produit :

- Porter des gants de protection adéquats.
- Porter des vêtements de travail différents des vêtements personnels entreposés dans des vestiaires séparés et nettoyés séparément.
- Laver vos mains aux pauses et avant les repas.
- Utiliser des poubelles spécifiques pour les chiffons souillés par la pâte.
- Nettoyer régulièrement la cabine du camion.
- Entreposer les récipients de pâte dans un endroit fermé.
- Nettoyer l'atelier.
- Éviter de nettoyer des tuyaux ou des raccords avec une brosse rotative dans l'atelier, ceci contamine tout l'espace de travail. Cette opération devrait être évitée ou faite dans des conditions strictement contrôlées (confinement, captation à la source, procédure de décontamination régulière des lieux, etc.).

*Pour des milieux
de travail en santé*



Alerte

COUP DE CHALEUR !

Par *Christine Mailloux*, infirmière clinicienne

Le coup de chaleur survient **TOUT D'UN COUP**, c'est lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir suffisamment.

Il est très dangereux et peut causer la **MORT**.

Attention au début de la saison chaude puisque notre corps n'est pas encore habitué. Nous avons besoin de 5 à 7 jours pour s'ACCLIMATER.

Attention à la **TEMPÉRATURE AMBIANTE, AU DEGRÉ D'HUMIDITÉ, AUX EFFORTS FOURNIS** et **AUX PROBLÈMES DE SANTÉ PRÉEXISTANTS** (hypertension, diabète, problème cardiaque).

Prendre au sérieux les symptômes suivants : **ÉTOURDISSEMENTS, VERTIGES, FATIGUE INHABITUELLE...** ainsi que tout signe de **DÉSORIENTATION** et de **CONFUSION**.

Comment prévenir un coup de chaleur ?

- Maintenir une **BONNE HYDRATATION** (un verre d'eau aux 20 minutes).
- Adaptez votre travail aux conditions climatiques.
- Portez des vêtements clairs et légers (en coton de préférence).
- Couvrir votre tête pour le travail à l'extérieur.
- Choisissez des aliments plus riches en sel minéraux tels que banane, melon, amande, sardine, brocoli, jus de fruits et de légumes...
- Éviter les boissons alcoolisées, thés, cafés, boissons gazeuses...
- Maintenir une bonne condition physique.

Et, pour finir, n'oubliez pas de vous réhydrater après l'effort.

Bon été et méfiez-vous des canicules...



GUIDE DE PRÉVENTION DES COUPS DE CHALEUR
www.csst.qc.ca